

【评书·说一段】（讲故事的语气）

附录 B 家庭练习单（可打印）

小主播课堂·第 08 课·家庭练习单（五年级·乐言二班）	
学员姓名：_____ 今天我说的是： ☐ 《重阳登高记》 ☐ 自己加的一段 每天约 12 分钟，完成请打勾	
☐	舌尖前灵活操 3 遍（舌尖小狗舔牙齿，前前后后真灵活）；舌尖后卷操 3 遍（舌尖卷卷指房顶，弹一弹来松一松）
☐	气息：一口气念完"话说厦门城南，住着一位林老伯，带着小孙女小满"，练 2 次（中间不换气）
☐	平翘舌对比词慢速读 3 遍：早上—找人 字帖—纸条 撕开—师父 粗心—初级 提示：平舌 z/c/s 舌尖平伸抵门齿背；翘舌 zh/ch/sh 舌尖翘起抵硬腭
☐	绕口令 Z-02《撕字纸》慢速读 3 遍，再加速 1 遍
☐	把评书卡上的两个空补写完整：我的名字、自己加的一句
☐	对着镜子（或站位）说一遍《重阳登高记》（四种语气 + 一个拟声 / 身段） 站姿做到的打勾： ☐ 站定不晃 ☐ 手势画场景 ☐ 声音变脸变 ☐ 平翘舌分开
☐	挑战题：撤掉卡片，脱稿走完一段评书（四种语气分明） 做到的打勾： ☐
家长的话（请写一句具体表扬，比如"你把老伯的'急什么'说得很慢很稳，小满的'爷爷快些'说得又亮又快"）：	
家长签名：_____ 日期：_____	

评书卡 小评书人姓名: _____

今天我说一段: □ 《重阳登高记》

(定场) 【啪!】 闲言**少叙**, **书归正传**。
(叙事) 话**说**厦门城南, **住着**林老伯和**孙女**小满.....
(我加的一句)

(收尾) 夕阳里, 桂花香。**祖孙俩**"回家吃饭咯——"



—— 评书提醒 ——

- 声音变, 脸就变, 手就画
- 站定、看大家、停一拍, 再拍虚拟醒木
- 四种语气: 慢板稳 / 快板轻 / 惊讶瞪眼停 / 亲昵柔声盯
- 手势画场景 (开门/上山/远指), 不表观点

四段走	提醒
① 定场	【啪!】 闲言少叙, 书归正传 (停一拍再开口)
② 叙事	老伯慢悠悠、小满清脆, 四种语气落在句子上
③ 我加的一句	自己编一句 (如: 我最爱跟爷爷去山上闻桂花)
④ 收尾	拖腔"回家吃饭咯——", 不踩别人的喜好