

【朗诵·读准与读顺】（正音在朗诵里落地）

附录 B 家庭练习单（可打印）

|                               |                                                          |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 小主播课堂·第 03 课·家庭练习单（五年级·乐言二班）  |                                                          |
| 学员姓名：_____ 我的搭档：_____         |                                                          |
| 每天约 12 分钟，完成请打勾               |                                                          |
| <input type="checkbox"/>      | 唇齿操 3 遍（上齿轻咬下唇，留条小缝吹吹风）；舌根抬起操 3 遍（舌根抬起顶小窝，咕噜咕噜像喝水）       |
| <input type="checkbox"/>      | 气息：一口气读完一句七言诗，四句各练 2 次（ <b>七个字不换气</b> ）                  |
| <input type="checkbox"/>      | f / h 对比词读 3 遍：翻开-欢乐 舒服-水壶 富强-户口 粉色-痕迹<br>提示：f 咬下唇，h 抬舌根 |
| <input type="checkbox"/>      | 绕口令《粉红墙上画凤凰》读 3 遍，再加速 1 遍                                |
| <input type="checkbox"/>      | <b>四个易错读音各读 3 遍</b> ：间 jiān 重 chóng 还 huán 绿 lǜ          |
| <input type="checkbox"/>      | 《泊船瓜洲》按 2-2-3 停顿读 3 遍（先带稿）                               |
| <input type="checkbox"/>      | <b>《泊船瓜洲》脱稿读 5 遍——</b> 对着镜子读， <b>眼睛不许闭</b>               |
| <input type="checkbox"/>      | 挑战题：一口气读两句（14 个字不换气）<br>做到的打勾： <input type="checkbox"/>  |
| 家长的话（请写一句具体的表扬，比如"你'绿'字读得准"）： |                                                          |
|                               |                                                          |
| 家长签名：_____ 日期：_____           |                                                          |

## 课文编号 T-06 泊船瓜洲〔宋〕王安石

体裁：侧重·朗诵 | 体裁大类：朗诵（古诗词） | 难度★★☆ | 学段：小学中

段 | 已用于：乐言二班第 3 课

京口 / 瓜洲 / / 一水**间**， (jiān)  
钟山 / 只隔 / / 数**重**山。 (chóng)  
春风 / 又绿 / / 江南岸， (fēng · lǜ)  
明月 / 何时 / / 照我**还**。 (hé · huán)



### 四个易错读音：

间 jiān (不读 jiàn) 重 chóng (不读 zhòng)  
还 huán (不读 hái) 绿 lǜ

### 本课 f / h 正音字：

**风** fēng (f, 咬下唇) · **何** hé (h, 抬舌根) · **还** huán (h, 抬舌根)

**停顿规律：**七言 2-2-3      / = 小停（半拍，不换气）      / / = 句末停（一拍，换气）

**意思（一句话）：**船停在瓜洲，家就在几层山那边，却回不去。春风又吹绿了江南，他问月亮：什么时候才能照着我回家？

**依据：**王安石《泊船瓜洲》，原诗见《临川先生文集》。公有领域（作者卒于 1086 年）。