

附录 B 家庭练习单 (可打印)

学员姓名：_____ 我的搭档：_____ 我的角色： ☐ 甲（逗哏） ☐ 乙（捧哏）
每天约 12 分钟，完成请打勾

□	嘀咕操三种节奏型各 1 遍（舌尖要顶住上牙床，顶住—放开要干脆）
□	气息：一口气从 1 数到 20，练 3 次（ 中间不换气、音量一致 ）
□	n / l 对比词读 3 遍：泥巴—篱笆 女客—旅客 脑力—劳力 念书—练习
□	自测一遍：捏住鼻子发 n 和 l，说出区别（n 发不出，l 照样出）
□	绕口令《牛郎刘娘》读 3 遍，再加速 1 遍
□	《正话反说》台词读 3 遍， 甲乙两句都要读
□	抢答回合练 5 遍 ——先用中速，稳了再提速（家长打拍子，一拍一个来回）
□	挑战题：再找出一个“说的和实际相反”的词（示例：看医生——其实是让医生看） 我找到的是：_____

家长的话（请写一句具体的表扬，比如“你接得挺快”）：

家长签名：_____ 日期：_____

【开场】 (甲乙并排, 面向观众, 声音要亮)

甲: 尊敬老师!

乙: 亲爱的同学!

甲: 我们上台来表演!

乙: 开心相声送给大家!

【垫话·立赌】

甲: 我发现一件事——中国话, 好多都是反着说的。

乙: 胡说。

甲: 不信? 打个赌, 一问一答, 你接不上就算输。

乙: 来啊!



【第一回合·甲考乙】 (节奏中等, 让观众听清"反

在哪儿")

甲 (逗眼)

坐电梯——

等红灯——

冰箱——

冰柜——

行啊你!

乙 (捧眼)

站着呢!

等的是绿灯!

.....是柜子!

是箱子!

【第二回合·乙反客为主】

甲 (逗眼)

我接着!

指北的!

是灭火!

是死鱼片!

乙 (捧眼)

该我了。

指南针——

救火——

生鱼片——

饮水机——

吐水机！
你教得好啊。

……你怎么全会？

【第三回合·抢答】（突然提速，一个来回一秒）

甲（逗眼）

来快的！坐电梯！

等红灯！

指南针！

去救火！

生鱼片！

饮水机！

大胜敌军！

这什么呀？

聪明！

乙（捧眼）

站电梯！

等绿灯！

指北针！

去灭火！

死鱼片！

吐水机！

小胜我军！

哎，是大败敌军！

【底】（降速，留白；“太阳是你晒的吗？”说完停一拍）

甲（逗眼）

你说！

晒太阳怎么了？

哎，是被太阳晒！

乙（捧眼）

那我问你最后一个——

晒太阳！

太阳是你晒的吗？

这就对了！

【收尾】（四句甲乙交替，中间不停顿；末句齐说 → 转向观众 → 停一拍 → 鞠躬）

甲：汉语文化，

乙：博大精深。

甲：正着有道理，

乙：倒着有意思。

合：谢谢大家！（鞠躬）