附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂·备选课 B3·家庭练习单（三四年级·××学校）
学员姓名：_____　　每天约 10 分钟（合乐 7 分钟 + 轻声 3 分钟），完成请打勾
□　轻声三组，每对慢读 3 遍：妈妈–爸妈　花朵–耳朵　葡萄–核桃（后字又轻又短）
□　绕口令 Q-05 慢速读 3 遍（一拍两个字）：妹妹抱葡萄，葡萄甜又香；我们轻轻地，谢谢老爷爷
□　合乐第一遍：只听音乐，不出声，听完说出「哪一句最慢、哪一句最亮」
□　合乐第二遍：跟乐读，只盯两件事——**第一句进在拍上**、气口跟在乐句上
□　合乐第三遍：一次过、不重来；录一段发给自己听，看有没有抢拍
□　对着镜子练「听乐不动」：音乐起，站定两拍，手不动，数「一、二、三」再开口
家长的话（请写一句具体表扬，比如「今天你第一个字正好进在拍子上，一点没抢」）：
家长签名：_____　　日期：_____

附录 D　合乐朗诵卡（A5，人手一张，可直接印发）

配乐朗诵·《雪后的树林》（自编·非教材·复用第 12 课已练篇目）

清晨，林子里落了雪。
风停了，雪花轻轻地、柔柔地铺满枝头。
小鹿踏着软软的雪，留下一串小脚印。
远处，山峦披着银装，像一幅淡淡的水墨画。
我屏住呼吸，怕惊醒了这安静的梦。
忽然，一声清脆的鸟鸣，划破了林间的寂静——
春天，其实就在不远处。



合乐分段：① 轻缓（雪落，前两句）　② 舒展（远山，中两句）　③ 明亮（鸟鸣，后三句）

（背面印「合乐三遍」工序与轻声弱拍表；轻声字蓝笔、平翘舌字橙笔，**课上指认不圈写**）