# 口才主持・××学校・第 15 课・录制方案 A 【期末录制・个人篇】（单元 A 备选）

## 附录 B　家庭练习单（录制前一周）

| ××学校・第 15 课・家庭练习单　【录制・个人篇】 | |
|---|---|
| 学员姓名：_____　　每天完成请打勾 | |
| □ | 每天朗读《海边的孩子》2 遍（约 2 分钟 / 遍），重点：停一拍、平翘舌（村 / 石 / 桥 / 潮 / 沙 / 船 / 竹）。 |
| □ | 对镜子完整朗诵一遍（含开头「大家好，我朗诵《海边的孩子》」、结尾「谢谢大家」+ 鞠躬 15°），掐表控制在 1.5–2 分钟。 |
| □ | 想好「自己想加的一句」（如：我最爱跟爷爷去沙滩上捡贝壳），录进结尾前。 |
| □ | 和爸爸妈妈确认录制服装（白上衣 / 深色下装）、发型（长发放肩后）。 |
| 录制日提前 10 分钟到场，先热身再录。不写字、不抄写；读熟即可。 | |
| 家长的话（请写一句具体表扬）：<br><br>家长签名：_____　　日期：_____ | |