附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂·第 08 课·家庭练习单（三四年级·××学校）	
学员姓名：_____　我的课文：《老虎拜师》（T-20）　每天约 12 分钟，完成请打勾	
□	舌尖前灵活操 3 遍（舌尖小狗舔牙齿，前前后后真灵活）；舌尖后卷操 3 遍（舌尖卷卷指房顶，弹一弹来松一松）
□	气息：一口气念完「话说——深山里住着一只大老虎，扑得猛、抓得准，就是不会爬树」，练 2 次（中间不换气）
□	平翘舌对比词慢速读 3 遍：三圈–山下　四爪–就是　草丛–吵嘴　嗓门–欣赏（平舌侧四字都出在课文里）　提示：平舌往前顶（舌尖抵上齿背），翘舌往后退（舌尖卷起够房顶）
□	绕口令 Z-02《撕字纸》慢速读 3 遍（本课不加速）：　隔着窗户撕字纸，是字纸撕字纸，不是字纸不撕纸。
□	对着镜子（或站位）说一遍《老虎拜师》　四种语气说到的打勾：□ 老虎凶　□ 猫慢　□ 小兔怯　□ 松鼠急　手位做到的打勾：□ 举高（大山）　□ 斜划（下山）　□ 前压（扑抓）　□ 压低（草丛）　□ 上跳（松鼠）　□ 上点（树顶）
□	挑战题：说的时候加上转身（老虎朝左、猫朝右），让家里人一眼看出你换人了。做到的打勾：□
家长的话（请写一句具体表扬，比如「你那只老虎的声儿真凶」）：	
家长签名：_____　日期：_____	

课文 T-20 • 老虎拜师（自编 • 约 1.5 分钟 • 不用道具）



〔起〕

说书人：深山里住着一只大老虎——好家伙，扑得猛、抓得准，就是不会爬树！〔手位：手掌从下往上举高，像大山〕

说书人：然后它听说，山下有只猫会爬树。老虎四爪一迈，奔下山。〔手位：手掌从高处斜着划下来，像老虎下山〕

〔承〕

说书人：大树底下，猫正眯着眼晒太阳。老虎走近，脑袋一低——

老虎（大嗓凶）：「猫先生！快教我本事！」

猫（慢条斯理）：「急什么——先练扑。」

说书人：这老虎学得快。扑、抓、蹿、跃，一天就学会！〔手位：手掌往前一压，再往回收〕

说书人：这时候，小兔躲在草丛里，直抖。〔手位：手掌摊平压在胸前〕

小兔（怯小声）：「它……它要吃掉猫啦……」

〔转〕

说书人：突然，老虎转过身来，血盆大口一张——

老虎（大嗓凶）：「嘿嘿！学了本事，正好拿你垫肚子！」

说书人：这一嗓子，树叶簌簌往下掉！松鼠急得直蹦。〔手位：手指在头顶往上跳〕

松鼠（急）：「猫先生！快上树！快上树！」

〔合〕

说书人：那猫不慌不忙，蹭蹭蹭上树，往最高枝一坐。

猫（慢条斯理）：「爬树这一招嘛……我忘了教。」

说书人：老虎瞪着树顶，转了三圈，只好夹着尾巴走开。

上台五步：走到台口 → 站定 → 看大家 → 停一拍 → 开口。
不用道具：说到大山手举高、说到草丛手压低，手到话到；换人时转身，转身就是换人。
开了口就不许停——卡住了咽一口气接着往下说，**绝不回头、绝不重说**。

词	什么意思
血盆大口	嘴张得像盆那么大、还带着血色，形容**猛兽张开的嘴又大又吓人**。课文里"血盆大口一张"是〔转〕的开始——嘴一张，不用多说，听众就知道猫要出事了。字面上有个"血"字，是**夸张**的说法，不是真满嘴是血。
慢条斯理	不着急、不慌不忙，说话做事都慢慢来。课文里猫的台词挂了**两次**慢条斯理（"急什么——先练扑"、"爬树这一招嘛……我忘了教"）——老虎越急、猫越慢，**一急一慢就把味道比出来了**。说这两句时故意放慢半拍。
簌簌（sù sù）	形容叶子、眼泪**轻轻落下来**的声音。课文"这一嗓子，树叶簌簌往下掉"——老虎吼一声、树叶哗哗落，不用写"声音很大"，听众自己就听见了。注意是**簌簌**（sù sù），不是"嗖嗖"（sōu sōu，那是箭飞过去的声音）；两个字都是**平舌 s**，正合本课平翘舌。

说话人用颜色标出（说书人绿 / 老虎橙 / 猫蓝 / 小兔紫 / 松鼠金），台词正文黑字；本课正音靶点字另用蓝色标出——颜色只是提醒你换人了，不念出来。卡片不收回，让孩子带回家，「对着镜子说一遍」那一项要用到它。

标色说明：**说书人** · **老虎** · **猫** · **小兔** · **松鼠**　——颜色只提醒你**换人了**，不念出来；台词正文是黑字。

正音标色：**蓝字 = 翘舌（zh / ch / sh，舌头翘起来）**；**没标色的都是平舌（z / c / s，舌头放平）**。蓝字只是提醒你卷舌，照常念。