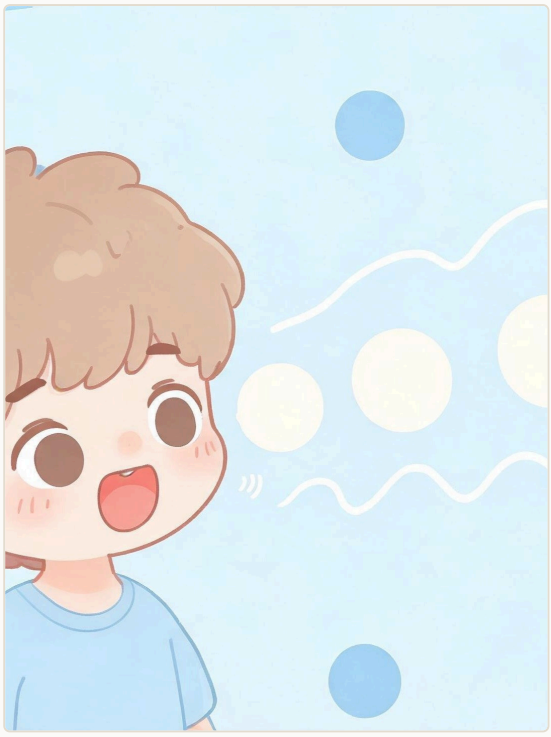
附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂·第 03 课·家庭练习单（三四年级·××学校）	
学员姓名：_____　　我的搭档：_____ 每天约 12 分钟，完成请打勾	
□	唇齿操 3 遍（上齿轻咬下唇，留条小缝吹吹风）；舌根抬起操 3 遍（舌根抬起顶小窝，咕噜咕噜像喝水）
□	气息：一口气读完一句七言诗，四句各练 2 次（**七个字不换气**）
□	f / h 对比词读 3 遍：翻开–欢乐　舒服–水壶　富强–户口　粉色–痕迹 提示：f 咬下唇，h 抬舌根
□	绕口令《粉红墙上画凤凰》读 3 遍，再加速 1 遍
□	**四个易错读音各读 3 遍**：间 jiān　重 chóng　还 huán　绿 lǜ
□	《泊船瓜洲》按 2-2-3 停顿读 3 遍（先带稿）
□	**《泊船瓜洲》脱稿读 5 遍**——对着镜子读，**眼睛不许闭**
□	挑战题：一口气读两句（14 个字不换气） 做到的打勾：□
家长的话（请写一句具体的表扬，比如"你'绿'字读得准"）： 家长签名：_____　　日期：_____	

附录 D　课文 T-06 · 朗诵《泊船瓜洲》（可直接印发）

课文编号 T-06　泊船瓜洲　〔宋〕王安石



体裁：侧重 · 朗诵 ｜ 体裁大类：朗诵（古诗词） ｜ 难度 ★★☆ ｜ 学段：小学中段 ｜ 已用于：××学校第 3 课

京口 / 瓜洲 /　/ 一水间，　(jiān)
钟山 / 只隔 /　/ 数重山。　(chóng)
春风 / 又绿 /　/ 江南岸，　(fēng · lǜ)
明月 / 何时 /　/ 照我还。　(hé · huán)

四个易错读音：

间 jiān（不读 jiàn）　重 chóng（不读 zhòng）
还 huán（不读 hái）　绿 lǜ

本课 f / h 正音字：

风 fēng（f，咬下唇） · **何** hé（h，抬舌根） · **还** huán（h，抬舌根）

停顿规律：七言 2-2-3　　/ = 小停（半拍，不换气）　/ / = 句末停（一拍，换气）

意思（一句话）：船停在瓜洲，家就在几层山那边，却回不去。春**风**又吹绿了江南，他问月亮：什么时候才能照着我回家？

依据：王安石《泊船瓜洲》，原诗见《临川先生文集》。公有领域（作者卒于 1086 年）。

诗里的字	在这首诗里怎么讲
泊（泊船瓜洲）	停船靠岸。题目就是"把船停在瓜洲"——船一停，人才开始想家。
一水间	隔着一条江水。"间" = 中间、之间（jiān，不读 jiàn）。京口和瓜洲，中间只隔这一条水。
又绿	又吹绿了。这里的"绿"是**动词**——风把江南岸吹绿了，不是一种颜色的名字。全诗最有名的就是这个字。
照我还	照着我回家。"还"就是"回"（huán，不读 hái）。"明月何时照我还" = 月亮啊，你什么时候才能照着我回家呢？