附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂·第 01 课·家庭练习单（三四年级·××学校）	
学员姓名：_____　　每天约 10 分钟，完成请打勾	
□	口部操四节，慢 1 遍 + 快 1 遍（嘟嘟嘟 / 嗒嗒嗒 / 转转转 / 咧咧咧，"咧"要做到最大幅度）
□	气息：吸—呼 5 轮（吸 4 秒、呼 8 秒，**肩膀不许动**，一手按肚子一手搭肩膀检查）
□	一口气说完四个成语，中间不换气：数不胜数 · 健步如飞 · 喜笑颜开 · 自作聪明
□	四个成语释义问答：家长说意思，孩子答成语（**"数不胜数"的"数"读 shǔ**）
□	四个成语归类说一遍：多 = 数不胜数　快 = 健步如飞　心情 = 喜笑颜开　评价 = 自作聪明
□	相声台词读 3 遍，**甲乙两句都要读**（下周可能互换角色）
□	和家长对演一遍：孩子演甲，家长演乙（家长只要接得上就行，不必表演）
□	挑战题：听家长念一段话（比如一条通知），说出里面的 3 条关键信息
家长的话（请写一句具体的表扬，比如"你今天接话挺快"）： 家长签名：_____　　日期：_____	

附录 D　课文 T-03 · 对口相声《成语小课堂》定稿（按角色分行，可直接印发）



甲：老师同学站面前，
乙：头回上台露个脸。
甲：说段相声来表演，
乙：包袱一抖笑翻天！
甲：大家好！今天我来考考你，你是不是有文化。
乙：那还用说？我满肚子都是成语！
甲：嚯！这么厉害？那我问问你，什么成语形容东西特别多？
乙：数不胜数！
甲：形容跑得飞快？
乙：健步如飞！
甲：形容人特别开心？
乙：喜笑颜开！
甲：再问你一个，什么叫"自作聪明"？
乙：就是自己觉得特聪明，其实别人一眼就看出来了。
甲：没错！那你班里谁最爱自作聪明？
乙：肯定不是我！
甲：就是你！上课做小动作，以为老师看不见，这不自作聪明吗？
乙：哎呀！别提别提！
甲：看来你成语懂不少，就是爱耍小聪明。
乙：那我以后改！好好学正经成语，不耍滑头！
甲：这才对嘛！
乙：就是有一条我不改——遇到难题，我还是想偷偷懒！
甲：嗨！白说了！
甲：成语肚里藏，天天用得上。
乙：耍小聪明不应当，踏实学习才最棒！
合：谢谢大家！（鞠躬）

好　词	什么意思
数不胜数	东西多得数都数不过来。
健步如飞	走得又快又有劲，像要飞起来一样。
喜笑颜开	心里高兴，笑得整张脸都舒展开了。
自作聪明	自己觉得特别聪明，其实别人一眼就看出来了。