【期末录制·小组接龙】单元 B 录制方案（首选）

附录 B　家庭练习单（录制前一周）

小主播课堂·第 15 课·家庭练习单（录制前一周）　【录制课·小组接龙】	
学员姓名：_____　　每天 5–8 分钟，完成请打勾	
□	把自己那一段读三遍（读给家人听，**站着读，不要坐着**）
□	和家人接一次：家人讲上一段，我接下一段——只练接口那一下
□	对着镜子走一遍谢幕三步（站齐 → 鞠躬（慢慢起立）→ 退场），看自己有没有低头
□	练一遍「全程在线」：不讲的时候也站直、看着正在讲的人（让家人拍 30 秒给自己看）
□	《观察表》上标红的音，老师填：_____，每天练五遍（与第 13、14 课印发的 16 个靶点字一致）。
□	和爸爸妈妈确认录制服装（干净整洁、颜色统一），提前一天准备好
家长的话（请写一句具体的表扬，可用点赞句式）： 家长签名：_____　　日期：_____　本周练习天数：____ 天	