附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂・第 10 课・家庭练习单　【名人故事・个人讲演 第 2 节】	
学员姓名：_____　　每天 5–8 分钟，完成请打勾	
□	口部操四节，慢 1 遍 + 快 1 遍（「咧」那节要做到最大幅度）；轻声词（勤快 / 厉害 / 精神 / 本事 / 喜欢）放进句子各念 3 遍，不拖长、一闪过
□	轻声词读 3 遍：妈妈 / 桌子 / 灯笼 / 故事 / 月亮 / 朋友 / 知道 / 时候 口诀：不拖长，一闪过，像皮球轻轻落地
□	5 个好词读一遍并说出意思：敬佩　雷打不动　风雨无阻　大汗淋漓　身强体壮
□	**完整讲一遍《闻鸡起舞》**（开头 + 过程 + 感受），**试着不看书**
□	**感受句说给爸爸妈妈听**：我觉得祖逖真了不起，因为他_____
□	请家长当听众，听完用**点赞句式**夸一句：我要给 ___ 点赞，因为他……
完整三块自评（孩子自己打勾）： ① 开头（谁 + 愿望）　□　② 过程（遇到事 → 想 → 做 → 坚持）　□　③ 感受（有「因为他……」）　□ 三项全勾 = 故事讲完整了。	
家长的话（请写一句具体的表扬，可用点赞句式）： 家长签名：_____　　日期：_____	

课文编号 T-16　名人故事《闻鸡起舞》完整版

（第 10 课用）



体裁：侧重 · 讲故事（个人讲演）　|　难度 ★★☆　|　学段：小学初段　|　自编白话

从前，有个年轻人叫祖逖（tì），他和好朋友刘琨（kūn）住在一起。祖逖一心想练一身好本领，保卫国家。可是那时候，他还是个爱睡懒觉的人。

有一天半夜，窗外传来一声鸡叫。祖逖被吵醒了，翻了个身还想睡。忽然他想到：连鸡都知道天快亮了要打鸣，我怎么能天天睡懒觉呢？想到这里，他一骨碌爬起来，推醒刘琨说：「快起来！你听，鸡在叫了！从今天起，咱们听见鸡叫就起床练功！」

刘琨一听，也来了精神。两个人披上衣服跑到院子里，一个舞剑，一个打拳，练得浑身是汗，直到太阳升起来。

从那以后，不管是寒冬还是酷暑，每天鸡一叫他们就起床练功，一天也没耽误。后来，祖逖练成了一身好本领，真的带兵保卫国家，成了人人敬佩的大将军。「闻鸡起舞」这个成语，就是从他们的故事来的。

结构：开头（第 1–2 句）→ 过程（第 3–6 句）→ 收尾（第 7 句）。第 10 课在这之后加「一句感受」（句式见卡）。

依据：故事本事见《晋书 · 祖逖传》（唐 · 房玄龄等撰）「中夜闻荒鸡鸣，蹴琨觉……因起舞」，正史记载；白话改写由机构完成，只加儿童化语言，不改史实。

生字注音：逖（tì）　·　琨（kūn）

轻声靶点（标在下方故事卡上）：朋友（友）　·　**知道**（道）　·　**时候**（候）　·　**起来**（来）　·　**精神**（神）　·　**故事**（事）

本课轻声词表（8 个，三处口径一致）：妈妈　桌子　灯笼　**故事**　月亮　**朋友**　**知道**　**时候**

完整版故事卡（A5，人手一张，直接打印）

闻鸡起舞·祖逖（完整版）

小学初段 · 第 10 课 · 课文 T-16 ｜ 完整三块：开头 → 过程 → 感受

〔开头〕从前，有个年轻人叫祖逖，他和好朋**友**刘琨住在一起。祖逖一心想练一身好本领，保卫国家。可是那时**候**，他还是个爱睡懒觉的人。

〔过程〕有一天半夜，窗外传来一声鸡叫。他忽然想到：连鸡都知**道**天快亮了，我怎么能天天睡懒觉呢？他一骨碌爬起**来**，叫醒刘琨：「快起来！咱们听见鸡叫就起床练功！」刘琨一听，也来了精**神**。两个人跑到院子里，一个舞剑、一个打拳，练到太阳升起**来**。从那以后，不管寒冬酷暑，鸡一叫就练功，一天也没耽误。

〔收尾〕后来，祖逖练成了一身好本领，成了人人敬佩的大将军。「闻鸡起舞」这个成语，就是从他们的故**事**来的。

〔感受·第 2 节加〕我觉得祖逖真了不起，因为他_____。

（收尾鞠躬）

怎么使用这张卡：6-3 环节老师双手递、孩子双手接；课上看着卡讲，讲的时候轻声字（蓝字）要「一闪过」；课后带回家，家庭练习讲给爸爸妈妈听。

蓝字 = 轻声字，「不拖长，一闪过」　　**目标：收卡讲**（卡是安全网，不是拐棍）

感受填空：坚持早起练功 / 说到做到 / 带动朋友一起练……填什么都行，要跟故事对得上。

附录 D-备　课文 T-16 · 完整版故事卡（可直接印发）

课文编号 T-16　名人故事《闻鸡起舞》完整版 · 选择题版

———————————————

〔开头〕从前，有个年轻人叫祖逖，他和好朋友刘琨住在一起。祖逖一心想练一身好本领，保卫国家。可是那时候，他还是个爱睡懒觉的人。

〔过程〕有一天半夜，窗外传来一声鸡叫。他忽然想到：连鸡都知道天快亮了，我怎么能天天睡懒觉呢？他一骨碌爬起来，叫醒刘琨：「快起来！咱们听见鸡叫就起床练功！」刘琨一听，也来了精神。两个人跑到院子里，一个舞剑、一个打拳，练到太阳升起来。从那以后，不管寒冬酷暑，鸡一叫就练功，一天也没耽误。

〔收尾〕后来，祖逖练成了一身好本领，成了人人敬佩的大将军。「闻鸡起舞」这个成语，就是从他们的故事来的。

〔感受〕我觉得祖逖真了不起，因为他（三选一 · 见表 ①）。

———————————————

橙色字 = 轻声字，「不拖长，一闪过」　　**括号 = 三选一**，看下表挑一个读进去。
感受要跟故事对得上：填的那件事，必须是你前面讲过的。**课上不动笔。**

一组三选一	挑一个读进去（三个都行，不必纠结）
① 了不起在哪儿	天不亮就起来练功　/　带动朋友一起练　/　天天练功真厉害