附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂・第 06 课・家庭练习单　【国庆・祖国生日快乐】	
学员姓名：_____　　每天 10–12 分钟，完成请打勾	
□	舌尖前灵活操 3 遍（舌尖小狗舔牙齿，前前后后真灵活）；舌根抬起操 3 遍（舌根抬起顶小窝，咕噜咕噜像喝水）
□	en / eng 对比词读 3 遍：天真–风筝　门户–蒙眼　陈旧–成就 提示：en 短靠前，eng 长靠后；念 eng 时抬头
□	**拖长音练习**：zhēn—— 短，zhēng—— 长（说给爸爸妈妈听）
□	绕口令《陈是陈，程是程》读 3 遍，再加速读 1 遍
□	对国庆的三句话各说 2 遍（庄严 / 开心 / 真诚）
□	5 个好词读一遍并说出意思：喜气洋洋　张灯结彩　五颜六色　人来人往　普天同庆
□	**把《祖国，生日快乐》讲给爸爸妈妈听**——祝福用"您"、见闻按顺序（清晨 → 晚上）
致辞两件事自评（孩子自己打勾）： ① 祝福用了"您"（没说"你"）　□　　② 见闻按顺序（先说清晨，再说晚上）　□ 两项全勾才算致辞，不是背稿。	
□	**假期里（10/1–10/7）任选一次**：让孩子**站直、看着**一次升国旗（现场或回看升旗视频）；并用"您"对长辈说一句节日祝福（如"爷爷奶奶，祝您节日快乐"） 家长配合完成，完成请家长打勾
家长的话（请写一句具体的表扬，比如"你把清晨升旗和晚上看灯都讲到了，我听明白了"）： 家长签名：_____　　日期：_____	

课文编号 T-13　致辞稿《祖国，生日快乐》



十月一日，是祖国妈妈的生日。
清晨，天还没亮透，
我就拽着爸爸妈妈，去广场上看升国旗。
国歌响起，国旗升上旗杆顶。
我踮起脚尖，眼睛跟着它一点一点往上走。
广场上的人真多！
人们穿着节日的衣裳，
每个人的手里，都举着一面小小的国旗。
到了晚上，街上的灯全亮了，红红的灯笼挂满一条街，
一条街连着一条街，亮闪闪的，一眼望不到头。
我大声说：祖国妈妈，祝您生日快乐！
祝您一年比一年更美！

结构：祝福（第 1 句）→ 见闻（第 2–10 句：清晨看升旗 → 晚上看灯）→ 祝福收尾（第 11–12 句，用"您"）

生字注音：生（shēng） · 晨（chén） · 升（shēng） · 真（zhēn） · 人（rén） · 灯（dēng） · 声（shēng） · 更（gèng）

正音靶点：标红十三处为 en / eng —— en：晨 chén / 真 zhēn / 人 rén ×3；eng：生 shēng ×2 / 升 shēng ×2 / 灯 dēng ×2 / 声 shēng / 更 gèng（en 5 处、eng 8 处）

致辞卡（A5，人手一张，直接打印）



祖国，生日快乐

小学初段 · 第 06 课 · 课文 T-13 ｜ 致辞两件事：祝福用"您" · 见闻按顺序

〔祝福〕十月一日，是祖国妈妈的**生**日。

〔见闻 · 清晨〕清**晨**，天还没亮透，

我就拽着爸爸妈妈，去广场上看**升**国旗。

国歌响起，国旗**升**上旗杆顶。

我踮起脚尖，眼睛跟着它一点一点往上走。

广场上的**人真**多！

人们穿着节日的衣裳，每个**人**的手里，都举着一面小小的国旗。

〔见闻 · 晚上〕到了晚上，街上的**灯**全亮了，红红的**灯**笼挂满一条街，

一条街连着一条街，亮闪闪的，一眼望不到头。

〔祝福收尾〕我大**声**说：祖国妈妈，祝您**生**日快乐！

祝您一年比一年**更**美！

蓝字 = 顺序标记（祝福 → 见闻清晨 → 见闻晚上 → 祝福收尾）　**红字** = en / eng 靶点，要读准

动作提示：十月一日（伸一根手指）· 天还没亮透（手在眼前一抹）· 看升国旗（手往上一抬）· 踮起脚尖（脚跟轻轻抬起）· 祝您生日快乐（双手胸前合拢）· 更美（双手往上托）