附录 B　家庭练习单（可打印）

小主播课堂 · 第 01 课 · 家庭练习单	
学员姓名：_____　　每天 5–8 分钟，完成请打勾	
□	嗝哒操 3 遍（慢 1 中 1 快 1），舌尖要顶住上齿龈
□	n / l 对比词读 3 遍：男孩–蓝色　牛奶–榴莲　过年–过路　你好–里面
□	五句情绪台词各说 2 遍（要带动作，让爸妈听出你的心情）
□	5 个好词读一遍并说出意思：蹦蹦跳跳　天天向上　精神百倍　快乐成长　书声琅琅
□	《老黄》第一段 + 第二段读 3 遍（第二段要越说越快）
家长的话（请写一句具体表扬）： 家长签名：_____　　日期：_____	

附录 D　课文 T-01 · 《老黄》定稿（按节奏分行，可直接印发）



老黄我今年三十三，
体重已超过了三百三。
什么？
我为什么这么胖？
因为**我太爱吃了**，
每天有肉又有汤！

我吃一口肉，我喝一口汤，
我吃一口肉，我喝一口汤。
吃肉、喝汤，吃肉、喝汤，
吃、喝，吃、喝，
吃得香，喝得爽，
老黄我越吃越有样！

哟喂——我肚子疼！
哎哟喂——我牙疼！
哎哟喂——我腿疼！
哎哟喂——我屁股疼！
怎么我的背、背、背、背、背也疼？

我浑身都疼，疼死我了！