

小主播课堂·第10课·家庭练习单 【名人故事·个人讲演第2节】

学员姓名： 每天 5-8 分钟，完成请打勾

- | | |
|---|---|
| □ | 口部操四节，慢 1 遍 + 快 1 遍（「咧」那节要做到最大幅度）；轻声词（勤快 / 厉害 / 精神 / 本事 / 喜欢）放进句子各念 3 遍，不拖长、一闪过 |
| □ | 轻声词读 3 遍：妈妈 / 桌子 / 灯笼 / 故事 / 月亮 / 朋友 / 知道 / 时候
口诀：不拖长，一闪过，像皮球轻轻落地 |
| □ | 5 个好词读一遍并说出意思：敬佩 雷打不动 风雨无阻 大汗淋漓 身强体壮 |
| □ | 完整讲一遍《闻鸡起舞》（开头 + 过程 + 感受），试着不看书 |
| □ | 感受句说给爸爸妈妈听： 我觉得祖逖真了不起，因为他_____ |
| □ | 请家长当听众，听完用 点赞句式 夸一句：我要给_____点赞，因为他..... |

① 开头 (谁 + 愿望) □ ② 过程 (遇到事 → 想 → 做 → 坚持) □ ③ 感受 (有「因为他.....」) □

家长的话（请写一句具体的表扬，可用点赞句式）：

家长签名: _____ 日期: _____

课文编号 T-16 名人故事《闻鸡起舞》完整版 (第 10 课用)

体裁：侧重·讲故事（个人讲演） | 难度

★★☆ | 学段：小学低段 | 自编白话

从前，有个年轻人叫祖逖 (tì)，他和好朋友刘琨 (kūn) 住在一起。祖逖一心想练一身好本领，保卫国家。可是那时候，他还是个爱睡懒觉的人。

有一天半夜，窗外传来一声鸡叫。祖逖被吵醒了，翻了个身还想睡。忽然他想到：连鸡都知道天快亮了要打鸣，我怎么能天天睡懒觉呢？想到这里，他一骨碌爬起来，推醒刘琨说：「快起来！你听，鸡在叫了！从今天起，咱们听见鸡叫就起床练功！」

刘琨一听，也来了精神。两个人披上衣服跑到院子里，一个舞剑，一个打拳，练得浑身是汗，直到太阳升起来。

从那以后，不管是寒冬还是酷暑，每天鸡一叫他们就起床练功，一天也没耽误。后来，祖逖练成了一身好本领，真的带兵保卫国家，成了人人敬佩的大将军。

「闻鸡起舞」这个成语，就是从他们的故事来的。



结构：开头（第 1-2 句）→ 过程（第 3-6 句）→ 收尾（第 7 句）。第 10 课在这之后加「一句感受」（句式见卡）。

依据：故事本事见《晋书·祖逖传》（唐·房玄龄等撰）「中夜闻荒鸡鸣，蹴琨觉……因起舞」，正史记载；白话改写由机构完成，只加儿童化语言，不改史实。

生字注音：逖 (tì) · 琨 (kūn)

轻声靶点（标在下方故事卡上）：朋友 (友) · 知道 (道) · 时候 (候)
· 起来 (来) · 精神 (神) · 故事 (事)

本课轻声词表（8 个，三处口径一致）：妈妈 桌子 灯笼 故事 月亮 朋友
知道 时候

闻鸡起舞·祖逖（完整版）

乐言一班·第 10 课·课文 T-16 | 完整三块：开头 → 过程 → 感受

【开头】从前，有个年轻人叫祖逖，他和好朋友刘琨住在一起。祖逖一心想练一身好本领，保卫国家。可是那时候，他还是个爱睡懒觉的人。

【过程】有一天半夜，窗外传来一声鸡叫。他忽然想到：连鸡都知道天快亮了，我怎么能天天睡懒觉呢？他一骨碌爬起来，叫醒刘琨：「快起来！咱们听见鸡叫就起床练功！」刘琨一听，也来了精神。两个人跑到院子里，一个舞剑、一个打拳，练到太阳升起来。从那以后，不管寒冬酷暑，鸡一叫就练功，一天也没耽误。

【收尾】后来，祖逖练成了一身好本领，成了人人敬佩的大将军。「闻鸡起舞」这个成语，就是从他们的故事来的。

【感受·第 2 节加】我觉得祖逖真了不起，因为他_____。

（收尾鞠躬）

如何使用这张卡：6-3 环节老师双手递、孩子双手接；课上看着卡讲，讲的时候轻声字（蓝字）要「一闪过」；课后带回家，家庭练习讲给爸爸妈妈听。

蓝字 = 轻声字，「不拖长，一闪过」 目标：收卡讲（卡是安全网，不是拐棍）

感受填空：坚持早起练功 / 说到做到 / 带动朋友一起练.....填什么都行，要跟故事对得上。

课文编号 T-16 名人故事《闻鸡起舞》完整版 • 选择题版

〔开头〕从前，有个年轻人叫祖逖，他和好朋友刘琨住在一起。祖逖一心想练一身好本领，保卫国家。可是那时候，他还是个爱睡懒觉的人。

〔过程〕有一天半夜，窗外传来一声鸡叫。他忽然想到：连鸡都知道天快亮了，我怎么能天天睡懒觉呢？他一骨碌爬起来，叫醒刘琨：「快起来！咱们听见鸡叫就起床练功！」刘琨一听，也来了精神。两个人跑到院子里，一个舞剑、一个打拳，练到太阳升起来。从那以后，不管寒冬酷暑，鸡一叫就练功，一天也没耽误。

〔收尾〕后来，祖逖练成了一身好本领，成了人人敬佩的大将军。「闻鸡起舞」这个成语，就是从他们的故事来的。

〔感受〕我觉得祖逖真了不起，因为他（三选一·见表①）。

橙色字 = 轻声字，「不拖长，一闪过」 括号 = 三选一，看下表挑一个读进去。
感受要跟故事对得上：填的那件事，必须是你前面讲过的。课上不动笔。

一组三选一	挑一个读进去（三个都行，不必纠结）
① 了不起在哪儿	天不亮就起来练功 / 带动朋友一起练 / 天天练功真厉害