

【嘚哒操与老黄】（贯口入门）

附录 B 家庭练习单（可打印）

小主播课堂·第 01 课·家庭练习单	
学员姓名：_____ 每天 5-8 分钟，完成请打勾	
☐	嘚哒操 3 遍（慢 1 中 1 快 1），舌尖要顶住上牙床
☐	n / l 对比词读 3 遍：男孩-蓝色 牛奶-榴莲 过年-过路 你好-里面
☐	五句情绪台词各说 2 遍（要带动作，让爸妈听出你的心情）
☐	5 个好词读一遍并说出意思：蹦蹦跳跳 天天向上 精神百倍 快乐成长 书声琅琅
☐	《老黄》第一段 + 第二段读 3 遍（第二段要越说越快）
家长的话（请写一句具体表扬）：	
家长签名：_____ 日期：_____	

老黄我今年三十三，
体重已超过了三百三。
什么？
我为什么这么胖？
因为**我太爱吃了**，
每天有肉又有汤！

我吃一口肉，我喝一口汤，
我吃一口肉，我喝一口汤。
吃肉、喝汤，吃肉、喝汤，
吃、喝，吃、喝，
吃得香，喝得爽，
老黄我越吃越有样！

哟喂——我肚子疼！
哎哟喂——我牙疼！
哎哟喂——我腿疼！
哎哟喂——我屁股疼！
怎么我的背、背、背、背、背也疼？

我浑身都疼，疼死我了！

