

【童谣·念出表情】（语气与表情）

附录 B 家庭练习单（可打印，打勾式·家长读给孩子听）

第 12 课·童谣·念出表情 姓名：_____ 家长签名：_____

每天 5 分钟，做完打勾（字是给家长看的，不要求孩子认）：

练习	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
① 嘴巴早操四节照做（第 1 节 4 遍、第 2 节正反各 1 圈、第 3 节各 2 圈、 第 4 节 5 遍 ）+ 声音爬楼梯 / 坐滑梯 各 3 次	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
② 念《摇摇船》 ：四句念两遍， 每一句带一个表情 （开心 / 甜甜的 / 惊喜 / 越说越高兴）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
③ 给爸爸妈妈「上台表演」一次：走上来 → 站站稳 → 看镜头 → 鞠躬 → 说「大家好，我是××，我给大家念一首《摇摇船》」 → 念四句 → 停一拍 → 鞠躬 → 走回去	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
④ 四个高低 ：家长念「腰 / 摇 / 咬 / 要」，孩子 用手比高低 （平平的 / 往上扬 / 拐个弯 / 往下滑），一天比一轮	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

今天的四个声音（说给爸爸妈妈听）

平平的（一声）：**腰**（弯腰的**腰**）

往上扬（二声）：**摇**（**摇船**的**摇**）

拐个弯（三声）：**咬**（**咬一口**的**咬**）

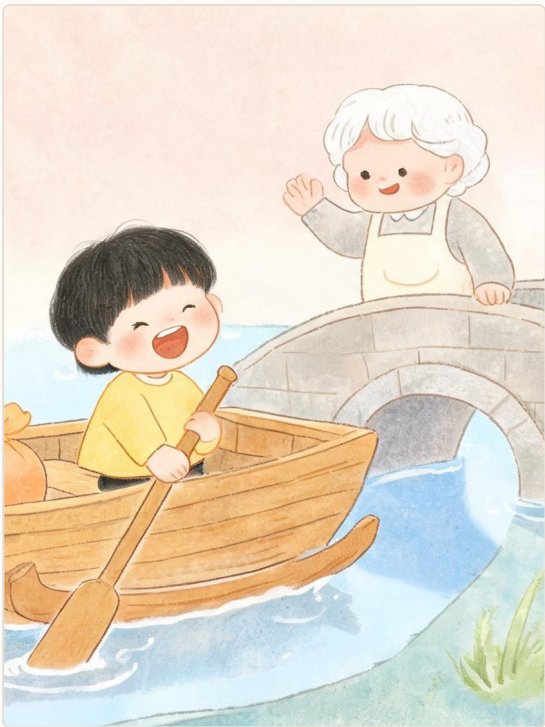
往下滑（四声）：**要**（我还想**要**的**要**）

加餐（可选，不要求）：和孩子玩一次「声音坐滑梯」——您说「啊——」，手从高处往下滑，声音跟着往下溜；让孩子来一次。玩到就行，不考他。

家长配合一句话：孩子念完，请不要纠正发音、不要让他重来、不要喊「笑一个」，只说一句具体的表扬（「你数糖那句，我看见你眼睛睁得老大」「你念完还看了镜头一眼，真好」）。表情是顺出来的——您自己念得夸张一点，他的脸就跟着动了。

摇摇船（念四句，四种心情）

- ① 摇摇摇，摇到外婆桥。（开心）
- ② 外婆叫我好宝宝。（甜甜的）
- ③ 糖一包，果一包。（惊喜）
- ④ 还有饼儿还有糕。（越说越高兴）



每一句怎么做

句	脸上	手上
① 摇摇摇	眼睛亮亮的，嘴角往上	双手握着船桨，前后摇三下
② 好宝宝	笑眯眯，头微微一歪	双手捧住脸（或拍拍胸口）
③ 糖一包	眼睛睁大，一样一样数	左手一根手指，右手一根手指
④ 还有糕	笑出声，眉毛抬起来	两手一摊，往两边打开

印发说明（给家长看）

- 四句就是四种心情：孩子念的时候脸上有表情，比念得多更要紧。
- 不要喊「笑一个」——表情是顺出来的。您自己先念得夸张一点，孩子的脸就跟着动了；面无表情念完也照样算数。

- 念几句都行：四句念不全，念前两句也很好；不要让他重来、不要纠正发音。
- 四句话会念就好，不用背、不用认字；带回家的卡是给家长看的，不是识字卡。
- 在家练的时候，可以拿手机当镜头（拍不拍都行，不拍也完全没问题），让孩子对着念一遍——看镜头，就是看观众。
- 念完回他一句具体的表扬就好（「你数糖那句，我看见你眼睛睁得老大」）。