

【国庆·祖国生日快乐】（祝福与见闻）

附录 B 家庭练习单（可打印，打勾式·家长读给孩子听）

第 5 课·国庆·祖国生日快乐 姓名：_____ 家长签名：_____

每天 5 分钟，做完打勾（字是给家长看的，不要求孩子认）：

练习	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
① 嘴巴早操四节照做（第 1、4 节各 4 遍，第 2 节正反各 1 圈，第 3 节各 2 圈）+ 咬嘴唇吹气、哈气擦玻璃各 5 次	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
② 五句各说三遍（一遍祝福、三遍见闻、一遍感谢）—— 说祝福的时候记得说「您」	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
③ 给爸爸妈妈「上台表演」一次：走上来 → 站站稳 → 看大家 → 鞠躬 → 说「大家好，我是××」→ 说祝福句 → 说见闻句（1-3 句）→ 说感谢句 → 停一拍 → 鞠躬 → 走回去	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
④ 两个新音：照下面的字表，一天念三遍（f 咬住下嘴唇吹出来 / h 张大嘴哈一口热气）	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

今天的两个新音（说给爸爸妈妈听）

f（上牙咬住下嘴唇，吹出来）：飞·房·饭

h（张大嘴哈一口热气）：黑·黄·汗

加餐（可选，不要求）：和孩子玩一次「手心试试看」——您念「飞盘」「黑猫」各一遍，让孩子把手心放在您嘴巴前面，猜猜哪一个是吹出来的、哪一个是哈出来的。猜对猜错都算玩过，不考他。

家长配合一句话：孩子说完，请不要纠正发音、也不要让他重说，只说一句具体的表扬（「你刚才说『祝您』的时候声音真亮」「你说的『小飞机』我听清楚了」）。

- ① 祖国妈妈，祝您生日快乐！
- ② 假期里，我看见 _____。
- ③ 假期里，我听见 _____。
- ④ 假期里，我闻到 _____。
- ⑤ 谢谢您，祖国妈妈！



怎么做（站着就能做）

句子	动作	说的時候
① 祝福句	双手放在胸前，眼睛看着大家，声音亮亮的	慢慢说，把「您」说明白
②③④ 见闻句	一只手往旁边指一指（像在指给大家看）	说清楚「看见了 / 听见了 / 闻到了什么」就好
⑤ 感谢句	双手放在胸前，头轻轻点一下	慢慢说，把「您」说明白

印发说明（给家长看）

- 「您」是客气话：对长辈、对老师、对我们国家说话用「您」。（孩子分不清没关系，先会说就好。）
- 三句见闻没有标准答案：孩子说什么都算对——说「看见小狗」也行。不要替他想、不要和他比。

- 三句是三条路：看见答不上，就问听见；听见答不上，就问闻到。总有一句他说得出。
- 称呼是可以换的：「祖国妈妈」固定这样说；孩子平时叫的「爷爷」「奶奶」「阿姨」，在家里用得上。
- 五句话会说就好，不用背、不用认字；带回家的卡是给家长看的，不是识字卡。
- 在家练的时候，让孩子看着您的眼睛说；说完了回他一句具体的表扬就好，不要纠正发音、不要让他重说。

附录 D-备 见闻三组三选一卡（只发给卡住的孩子·选择题版）

挑一个，说出来就行（红字是今天的 f 音、蓝字是今天的 h 音——先跟着念一遍，再上台说）：

看见（自己填）

挑一个	说的话
①	假期里，我看见飞机在天上飞。
②	假期里，我看见黑黑的小猫。
③	假期里，我看见高高的房子。

听见（自己填）

挑一个	说的话
①	假期里，我听见风吹树叶响。
②	假期里，我听见妈妈喊我吃饭。
③	假期里，我听见大家哈哈笑。

闻到（自己填）

挑一个	说的话
①	假期里，我闻到饭菜的香味。
②	假期里，我闻到花儿的香味。
③	假期里，我闻到黄黄的果子香。

说不出来？老师悄悄话提第一个字：「假期里，我看见——」