【期末录制·个人篇】（一个人念完整首《拉大锯》）

附录 B　家庭练习单（录制前一周）

小主播课堂·第 15 课·家庭练习单（录制前一周）　【期末录制·个人篇】
学员姓名：_____　　每天 5–8 分钟，完成请打勾

□	做　什　么
□	把《拉大锯》**一个人**念三遍（念给家人听，**站着念，不要坐着**）
□	说一遍「大家好，我是××，今年×岁，我喜欢××。我给大家念一首《拉大锯》。」——**站着说，说完挥挥手**
□	和家人演一次：家人当观众坐在前面，孩子上台 → 说完 → 念完 → 停一下 → 鞠躬 → 走回去
□	念的时候脸上带笑、眼睛看着家人（**练习「看镜头 = 看观众」**）
□	观察表上老师标出来的那个字，每天念五遍（老师填：_____）
□	和爸爸妈妈确认录制服装（干净整洁、颜色统一），提前一天准备好

家长的话（请写一句具体的表扬，可用点赞句式）：_____　　家长签名：_____　　日期：_____　　本周练习天数：___ 天

【给家长的三个提醒】① 只听不纠正——孩子在念的时候别打断，听完说一句「这一首我听清楚了」就够了；

② 录制日提前 10 分钟到场，先热身再录，别让孩子刚进门就站到镜头前；

③ 孩子要是想不起自我介绍、或念到中间忘了，别在录制前为这事批评孩子——老师课上会带他再练一遍。