【童谣·集体表演】第 1 节（分组分工队形）

附录 B　家庭练习单（可打印，打勾式·家长读给孩子听）

第 13 课 · 童谣集体表演（第 1 节）　姓名：_____　家长签名：_____

每天 5 分钟，做完打勾（字是给家长看的，不要求孩子认）：

练习	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
① 嘴巴早操四节照做（第 1 节 4 遍、第 2 节正反各 1 圈、第 3 节各 2 圈、**第 4 节 5 遍**）+ **一口气数到 10** + **吹纸片 3 秒**	□	□	□	□	□	□	□
② **念自己那几句 3 遍** + **整首《拉大锯》（两段十六句）连起来念 3 遍**（一边念一边做动作）	□	□	□	□	□	□	□
③ 给爸爸妈妈「上台表演」一次：走上来 → 站站稳 → 看大家 → **鞠躬** → **报幕句**「大家好，我是××，我给大家念一首《拉大锯》」→ **停一拍** → 念 → **停一拍** → **鞠躬** → 走回去	□	□	□	□	□	□	□
④ **站位练习**：在家走一条直线（脚跟碰脚尖走 5 步），走到头站住不动 3 秒（练「踩住自己的点」）	□	□	□	□	□	□	□

我念的是这几句（老师填）：_____

这一个音，这周在家陪他念一念（老师填词，家长只陪念、不纠正）：_____

加餐（可选，不要求）：和孩子玩一次「拉锯」——两人面对面手拉手，念一句拉一下、念一句推一下，玩到就行，不考他。

家长配合一句话：孩子念完，请不要纠正发音、也不要让他重说，只说一句具体的表扬（「你这几句念得响，我听清了」「你站住没动，真稳」）。

附录 D　Y-13《拉大锯》集体表演卡（可直接印发）

《拉大锯》· 上段（情节）

拉大锯，扯大锯，姥姥家，唱大戏。
妈妈去，爸爸去，小宝宝，也要去。



《拉大锯》· 下段（动作 · 自编）

拉大锯，扯大锯，你也去，我也去。
一台戏，真有趣，唱一句，真神气。

我念的是这几句：_____（老师填）
一句一个动作（十六句）

段	小句	动作
上段	拉大锯	两个人面对面，手拉手，往自己这边拉一下
上段	扯大锯	往回推一下
上段	姥姥家	两手搭一个小房子的尖顶
上段	唱大戏	两手在脸前比一个大圆圈，左右晃

上段	妈妈去	右手往前一挥
上段	爸爸去	左手往前一挥
上段	小宝宝	两手抱臂，晃一晃
上段	也要去	两手食指指自己，蹦一下
下段	拉大锯	两个人面对面，手拉手，往自己这边用力拉一大下
下段	扯大锯	大步往回一推，身体往后仰
下段	你也去	一手指前面、脚往前迈一大步（招手：你也来）
下段	我也去	一手指自己、再往前迈一步（招手：我也来）
下段	一台戏	两手在脸前比一个大圆圈（戏台），左右晃两下
下段	真有趣	两手拍手两下，眼睛睁大、笑出来
下段	唱一句	一只手放在胸前（做唱状），声音亮亮地往上送
下段	真神气	挺胸、抬下巴，两手叉腰，定住一拍

怎么站（八个点，一人一个 · 面对面两排）

- 前排念上段、后排念下段——两排面对面，一拉一推就是「对拉」。
- 脚踩点，踩住了就不挤也不散。
- 前面的人不动，后面的人看前面——像小火车，车厢对齐。
- 上台一个跟一个走，走到自己的点，站住，转身。

报幕句（录节目那天要说的）

印发说明（给家长看）

- 这张卡贴在家里墙上，孩子每天念三遍就够了——念熟靠次数，不靠背。

- 「锯」「去」两个字，孩子念成别的音不算错，请不要纠正（这个音不在本学期的练习范围里）。
- 不用认字、不用背；卡上的字是给家长看的，不是识字卡。
- 在家练的时候，让孩子看着您的眼睛念；念完回他一句具体的表扬就好，不要纠正发音、不要让他重说。
- 整首连起来念的时候，请让他跟着节奏接自己的那几句，接不上就等一等他，不要替他说。