## 附录 B　家庭练习单（可打印，打勾式・家长读给孩子听）

第 12 课 · 童谣 · 念出表情 姓名：_____ 家长签名：_____

每天 5 分钟，做完打勾（字是给家长看的，不要求孩子认）：

| 练习 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① 嘴巴早操四节照做（第 1 节 4 遍、第 2 节正反各 1 圈、第 3 节各 2 圈、**第 4 节 5 遍**）＋ 声音爬楼梯 / 坐滑梯 各 3 次 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| ② **念《摇摇船》**：四句念两遍，**每一句带一个表情**（开心 / 甜甜的 / 惊喜 / 越说越高兴） | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| ③ 给爸爸妈妈「上台表演」一次：走上来 → 站站稳 → **看镜头** → 鞠躬 → 说「大家好，我是××，我给大家念一首《摇摇船》」→ 念四句 → **停一拍** → 鞠躬 → 走回去 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| ④ **四个高低**：家长念「腰 / 摇 / 咬 / 要」，孩子**用手比高低**（平平的 / 往上扬 / 拐个弯 / 往下滑），一天比一轮 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

今天的四个声音（说给爸爸妈妈听）

平平的（一声）：**腰**（弯**腰**的**腰**）

往上扬（二声）：**摇**（**摇**船的**摇**）

拐个弯（三声）：**咬**（**咬**一口的**咬**）

往下滑（四声）：**要**（我还想**要**的**要**）

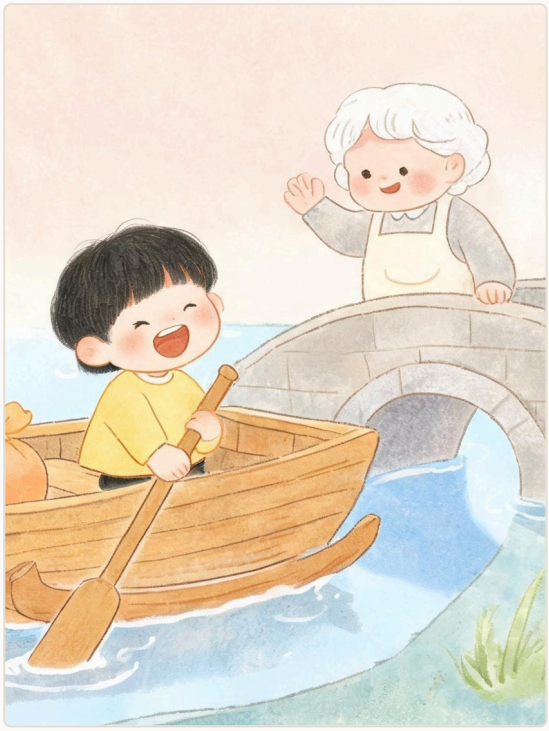
加餐（可选，不要求）：和孩子玩一次「声音坐滑梯」——您说「啊——」，手从高处往下滑，声音跟着往下溜；让孩子来一次。玩到就行，不考他。

家长配合一句话：孩子念完，请不要纠正发音、不要让他重来、不要喊「笑一个」，只说一句具体的表扬（「你数糖那句，我看见你眼睛睁得老大」「你念完还看了镜头一眼，真好」）。表情是顺出来的——您自己念得夸张一点，他的脸就跟着动了。

**附录 D　Y-12《摇摇船》童谣卡（可直接印发）**

摇摇船（念四句，四种心情）

① **摇摇摇，摇到外婆桥。**　（开心）
② **外婆叫我好宝宝。**　（甜甜的）
③ **糖一包，果一包。**　（惊喜）
④ **还有饼儿还有糕。**　（越说越高兴）



每一句怎么做

| 句 | 脸上 | 手上 |
| --- | --- | --- |
| ① 摇摇摇 | 眼睛亮亮的，嘴角往上 | 双手握着船桨，前后摇三下 |
| ② 好宝宝 | 笑眯眯，头微微一歪 | 双手捧住脸（或拍拍胸口） |
| ③ 糖一包 | 眼睛睁大，一样一样数 | 左手一根手指，右手一根手指 |
| ④ 还有糕 | 笑出声，眉毛抬起来 | 两手一摊，往两边打开 |

印发说明（给家长看）

- 四句就是四种心情：孩子念的时候脸上有表情，比念得多更要紧。
- 不要喊「笑一个」——表情是顺出来的。您自己先念得夸张一点，孩子的脸就跟着动了；面无表情念完也照样算数。

- 念几句都行：四句念不全，念前两句也很好；不要让他重来、不要纠正发音。
- 四句话会念就好，不用背、不用认字；带回家的卡是给家长看的，不是识字卡。
- 在家练的时候，可以拿手机当镜头（拍不拍都行，不拍也完全没问题），让孩子对着念一遍——看镜头，就是看观众。
- 念完回他一句具体的表扬就好（「你数糖那句，我看见你眼睛睁得老大」）。