幼儿段第 09 课 · 童谣个人篇

附录 B 家庭练习单（可打印，打勾式 · 家长读给孩子听）

第 9 课 · 童谣个人篇 姓名：_____ 家长签名：_____

每天 5 分钟，做完打勾（字是给家长看的，不要求孩子认）：

练习	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
① 嘴巴早操四节照做（第 1、4 节各 4 遍，第 2 节正反各 2 圈，第 3 节各 2 圈） + 本课加练「小舌头卷卷」各 5 次	□	□	□	□	□	□	□
② 翘舌的三个声音，念给爸爸妈妈听：每组念两遍（第一遍您念孩子听，第二遍一起念）	□	□	□	□	□	□	□
③ 今天的三个好词念两遍、孩子跟着说一遍	□	□	□	□	□	□	□
④ 当一次小主播念童谣（一至三幕）：打拍子念一遍 + 单独念一遍	□	□	□	□	□	□	□

今天的三个新声音（说给爸爸妈妈听）

声音	怎么听（给孩子）	词
稳稳出来（小舌头卷起来）	像小弹簧压住又放开	**上**
用力**找**一下（舌头翘着，别放）	像捉迷藏时东**找**西**找**	**找**
带一口气吹出来（翘着舌头吹一下）	像咂咂嘴	**尝**

今天的三个好词：胆气壮（胆子大大的）· 喷喷香（闻到的香）· 一起去冒险（一大群人一起做有点胆又好玩的事）

加餐（可选，不要求）：和孩子玩一次「藏猫猫」——您藏起来，让孩子闭着眼睛数到十再找；找到时大声说「我要找到你啦！」（练「找」的翘舌）。玩到就行，不考他。

家长配合一句话：孩子说完，请不要纠正发音、也不要让他重说，只说一句具体的表扬。

附录 D 课文卡（可直接印发）

D-1 课文（照着念，一句一句来）



一·传统原貌

小老鼠，**上**灯台，偷油吃，下不来。

喵喵喵，猫来了，叽里咕噜滚下来。

二·不认输

小老鼠，胆气壮，揉揉屁股再往**上**。

定了神，不慌**张**，东**张张**，西望望。

油瓶圆圆在台**上**，踮起脚尖**伸**手**掌**，抱住油瓶晃一晃。

闻一闻，喷喷香，舔一舔，甜心**肠**。

三·唤伙伴

老鼠跑回家里边，喊来伙伴一大片。

「灯台高，油瓶甜，**谁**敢跟我去冒险？咱们一起去**尝**鲜！」

D-2 动作表（本课礼仪点）

动作	怎么做
站姿	头正、肩平、身直、足稳，笑一笑，再开口
停一拍	说完最后一句，停一拍再往下走（不转身就跑）
看大家	眼睛看向前面坐的人，不低头、不盯着天花板
走回去	说完点点头，走回座位（不转身就跑）