【中秋·月儿圆】（古诗韵律朗诵）

附录 B　家庭练习单（可打印，打勾式·家长读给孩子听）

第 3 课 · 中秋 · 月儿圆 姓名：_____ 家长签名：_____

每天 5 分钟，做完打勾（字是给家长看的，不要求孩子认）：

练习	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
① 嘴巴早操四节照做（第 1、4 节各 4 遍，第 2 节正反各 1 圈，第 3 节各 2 圈）+ 啊 / 喔 / 鹅 各三遍	□	□	□	□	□	□	□
②《古朗月行》念三遍（一遍拍手打节奏、一遍带动作、一遍自己挑）——**只要会念，不用背**	□	□	□	□	□	□	□
③ 给爸爸妈妈「上台表演」一次：走上来 → 站站稳 → 看大家 → **鞠躬** → 念诗 → **鞠躬** → 走回去	□	□	□	□	□	□	□

加餐（可选，不要求）：一口气数到 5——深吸一口气，慢慢数「1、2、3、4、5」，中间不换气。这是气息的小游戏，孩子吹纸片已经吹到 3 秒了再玩。

家长配合一句话：孩子念完，请不要纠正发音、也不要要求背诵，只说一句具体的表扬（「你鞠躬鞠得真好」「你把『端』字拖得长长的」）。

附录 D　Y-03《古朗月行》定稿（可直接印发）

小时不识月，呼作**白**玉盘。
又疑瑶**台**镜，飞在青云**端**。



印发说明（给家长看）

- 节奏：一字一拍，一句五拍——拍手五下，第五下拍完把手举高停住，最后一个字拖长（四句都这样收）。
- 嘴巴要张开的三个字：「白」「台」「端」——张大嘴、念饱满。（在家练气的时候，可以单独把这三个字拖长数到三。）
- 动作（每句一个，站着就能做）：

句	动作	怎么念
小时不识月	双手在胸前摇一摇（「不知道」），再往天上指一指	轻轻起头
呼作白玉盘	双手在胸前围成一个大圆	「**白**」嘴巴张开，念得饱满

又疑瑶台镜	双手在脸前比一个方框，左右照一照	「**台**」嘴巴张开，念得饱满
飞在青云端	双手举过头顶，踮脚指向天上	「**端**——」拖最长（句末收尾），一口气送到完

- 「拖长」怎么拖：嘴巴先张着，数到三最后才收；一上来就把嘴闭上，气就断了。
- 只要会念，不用背——这首诗小学还会再见到，现在念熟、念出节奏就够了。
- 带回家的卡只用来念，不是识字卡，不要求孩子认字。
- 中秋晚上可以一边看月亮一边念，念一遍就够，别变成考核。